

Заведующий детским садом



Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 19 мая 2026 г.  
2 день: Столовая Корп. №1

Категория      Дети (1-3 лет)      Диета

| Наименование блюда                       | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                           |                | <b>281</b>   | <b>24,99</b>      |
| Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая) | 150            | 130          | 9,59              |
| Бутерброд с сыром (2)                    | 20/10          | 69           | 11,61             |
| Кофейный напиток                         | 180            | 82           | 3,79              |
| <b>2-й завтрак</b>                       |                | <b>68</b>    | <b>7,26</b>       |
| Сок в ассортименте 0,2                   | 150            | 68           | 7,26              |
| <b>Обед</b>                              |                | <b>480</b>   | <b>48,33</b>      |
| Салат "Любительский"                     | 40             | 42           | 3,92              |
| Суп гороховый с гренками                 | 150/10         | 73           | 6,71              |
| Жаркое по-домашнему                      | 150            | 196          | 32,61             |
| Компот из свежих яблок                   | 180            | 61           | 3,14              |
| Хлеб пшеничный                           | 20             | 39           | 0,63              |
| Хлеб ржаной                              | 40             | 69           | 1,32              |
| <b>Полдник</b>                           |                | <b>200</b>   | <b>10,87</b>      |
| Кондитерское изделие пром.производства   | 20             | 93           | 4,44              |
| Молоко питьевое кипяченое                | 180            | 107          | 6,43              |
| <b>Ужин</b>                              |                | <b>339,5</b> | <b>30,87</b>      |
| Винегрет овощной                         | 40             | 46           | 2,57              |
| Котлета рыбная "Лада"                    | 60             | 112          | 6,54              |
| Чай со смородиной и сахаром              | 180/10         | 38           | 3,83              |
| Кондитерское изделие (конфеты, мармелад) | 15             | 44           | 11,61             |
| Фрукт (55 ккал)                          | 95             | 55           | 5,51              |
| Хлеб пшеничный                           | 10             | 19           | 0,32              |
| Хлеб ржаной                              | 15             | 25,5         | 0,50              |
| <b>Соль</b>                              |                |              | <b>0,06</b>       |
| Соль                                     | 3              |              | 0,05              |
| <b>Итого за день</b>                     |                | <b>1 369</b> | <b>122,38</b>     |

Повар

  
(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 19 мая 2026 г.

2 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

| Наименование блюда                       | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                           |                | <b>343</b>   | <b>35,49</b>      |
| Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая) | 200            | 169          | 14,00             |
| Бутерброд с сыром (2)                    | 20/15          | 83           | 16,62             |
| Кофейный напиток                         | 200            | 91           | 4,87              |
| <b>2-й завтрак</b>                       |                | <b>89</b>    | <b>4,06</b>       |
| Сок (89 ккал)                            | 200            | 89           | 4,06              |
| <b>Обед</b>                              |                | <b>638</b>   | <b>62,05</b>      |
| Салат "Любительский"                     | 60             | 60           | 5,46              |
| Суп гороховый с гренками                 | 180/20         | 137          | 9,13              |
| Жаркое по-домашнему                      | 200            | 252          | 42,18             |
| Компот из свежих яблок                   | 200            | 81           | 3,32              |
| Хлеб пшеничный                           | 20             | 39           | 0,63              |
| Хлеб ржаной                              | 40             | 69           | 1,32              |
| <b>Полдник</b>                           |                | <b>280</b>   | <b>18,25</b>      |
| Кондитерское изделие пром.производства   | 50             | 162          | 11,10             |
| Молоко питьевое кипяченое                | 200            | 118          | 7,14              |
| <b>Ужин</b>                              |                | <b>443</b>   | <b>35,08</b>      |
| Винегрет овощной                         | 60             | 70           | 4,15              |
| Котлета рыбная "Лада"                    | 80             | 141          | 8,57              |
| Чай со смородиной и сахаром              | 200/10         | 44           | 3,97              |
| Кондитерское изделие (конфеты, мармелад) | 15             | 44           | 11,61             |
| Фрукт (90 ккал)                          | 100            | 90           | 5,80              |
| Хлеб пшеничный                           | 10             | 19           | 0,32              |
| Хлеб ржаной                              | 20             | 35           | 0,66              |
| <b>Соль</b>                              |                |              | <b>0,09</b>       |
| Соль                                     | 5              |              | 0,09              |
| <b>Итого за день</b>                     |                | <b>1 793</b> | <b>155,01</b>     |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)